

INFORMATIONS
COURS COLLECTIFS
YOGA 2025-2026



Les cours ont lieu en petit groupe de 7 à 8 pratiquants

Cours à l'unité (inclus cours d'essai) : 25 euros TTC*

**21 euros HT*

Carte de 10 cours: 210 euros TTC (valable 1 année scolaire)**

175 euros HT

YogAddict

Abonnement 30 séances valables 1 année scolaire

550 euros TTC**

Soit l'équivalent de 55 euros par mois sur 10 mois

***458 euros HT*

TARIFS: CONDITIONS 2025-2026



La validité annuelle (30 semaines de cours) est celle d'une année scolaire.

Les cours ne sont ni remboursables ni reportables.

Les abonnements sont nominatifs et ne peuvent être cédés ou partagés.

Le règlement peut s'effectuer en plusieurs fois (entre 1 à 10 fois) et se fait par remise de la totalité des chèques datés au dos.



Article I : Tout élève ayant acquitté la cotisation annuelle bénéficie des cours Yoghamsa durant l'année scolaire en cours.

Article II : Les cours sont dispensés sur 10 mois (de septembre à mi-juillet). Certains cours peuvent avoir lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés.

30 semaines de cours annuelles sont prévues.

Les dates des cours sont affichées dans la salle, disponible par mail sur simple demande et accessibles sur le site internet de Yoghamsa: www.yoghamsa.com.

Des activités ponctuelles ou mensuelles sont programmées dans l'année et durant les congés estivaux.

Article III : Les tarifs indiqués sont des formules d'inscription annuelle, et impliquent le règlement en totalité de la somme. Yoghamsa dispense également des cours à la séance.

En cas d'absence ou d'arrêt de paiement, un courrier de rappel sera envoyé par Coopilote, société coopérative d'entrepreneurs.

Article IV : Yoghamsa peut éditer des factures sur simple demande. Merci d'en faire la demande le plus tôt possible, dès le paiement, pour faciliter l'organisation et l'édition de ces factures.



Article V : En cas d'absence ou d'arrêt de l'élève, aucune somme ne pourra être remboursée, sauf en cas de force majeure* (cf. art 1148 du code civil) et en cas d'arrêt maladie supérieur à 7 jours justifié par un certificat médical ou un arrêt de travail.

* Ne font pas partie des cas de force majeure : rendez-vous ou déplacement professionnel, convocation à un examen, voyage ou déplacement scolaire.

Pour toute autre demande un courrier devra être adressé à Yoghamsa et sera également examiné par Coopilote.

Toute absence doit impérativement être signalée. Au-delà de 2 absences consécutives non signalées par l'élève, Yoghamsa se réserve le droit de libérer la place pour un autre élève.

Article VI : Si des cours devaient être annulés, Yoghamsa s'engage à proposer des solutions pour rattraper le cours, tant qu'il porte la responsabilité de cette annulation.

Une solution de remplacement (vidéos, cours en ligne, cours écrits en PDF par exemple OU report des cours durant la période des congés scolaires) sera proposée.

Ainsi, en cas de confinement ou de restriction imposée par le gouvernement, les cours seront dispensés en visio.

Cependant, si la raison de l'annulation des cours en salle n'est pas du ressort de Yoghamsa, aucun remboursement ou report des cours ne sera proposé.

Article VII : La dégradation de locaux et de matériels, ou tout acte susceptible de troubler le bon fonctionnement de la salle de Yoga ainsi qu'un état d'esprit propre à nuire à Yoghamsa entraineront l'interdiction de participer aux cours. Des sanctions financières peuvent également être appliquées en cas de dégradation matérielle.

Article VIII : La participation aux cours de Yoga Yoghamsa implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement.



Règles générales :

- Un certificat médical récent doit être fourni (sauf si fourni les deux années précédentes).
- Tout désistement au-delà de 12h avant le début du cours sera décompté.
- Les forfaits, cours, séances individuelles etc. ne sont ni remboursés, ni reportés à l'année suivante.
- En cas de règlement en plusieurs fois, les chèques seront fournis tous en une seule fois avec une date d'encaissement au dos.
- Arriver 10 minutes à l'avance suffit largement pour vous installer. Merci de ne pas arriver plus en avance pour ne pas perturber les cours précédents.
- Pensez à partir suffisamment à l'avance pour ne pas arriver juste au début du cours ou bien en retard.
- Prévenez par sms si vous arrivez exceptionnellement en retard.
- Le matériel utilisé doit être parfaitement rangé à la fin des cours.
- Pensez à éteindre votre téléphone, ou à le mettre sur silencieux sans vibreur. Toutes les affaires personnelles restent dans le vestiaire durant les cours: téléphone, montre et montre connectée, bijoux.



Nom _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Tel: _____ Email _____

Adresse postale _____

Restrictions – blessures – problèmes de santé à prendre en compte (mêmes problèmes anciens)

Merci de me tenir au courant au fur et à mesure des éventuelles blessures, restrictions et autres soucis de santé que vous pourriez rencontrer durant l'année scolaire.

Horaire, jour et intitulé du cours choisi: _____

L'inscription est annuelle (année scolaire) et vous engage à régler la totalité de la somme. Il est possible de payer en plusieurs fois (cf.modalités). Cours nominatifs. Pas de remboursement ni de report.

Annulation sur le site de réservation. Au-delà de 12h avant le début du cours, tout cours annulé ensuite est facturé et décompté..

Voir conditions générales et règlement intérieur.

Je certifie avoir pris connaissance du calendrier, du planning, des CGV, du règlement intérieur et des modalités d'inscription.

Date:

"Lu et approuvé" suivi de votre signature:

INFORMATIONS
SEANCES INDIVIDUELLES
YOGA - YOGATHÉRAPIE
WUO TAÏ - AYURVEDA
2025-2026



Yogathérapie

En accompagnement d'un parcours de soin, pour des besoins particuliers (cf. site)

1H 60 euros TTC
(50 euros HT)

Inclus photos, vidéos, documents du suivi pour continuer chez soi

Perfectionnement Yoga

Pour débiter ou affiner sa pratique

1H 60 euros TTC
(50 euros HT)

2 personne = 35 euros/personne

Inclus photos et vidéos du suivi pour pratiquer chez soi

Bilan postural

Pour faire le point sur ses compensations posturales et déterminer ses besoins

3H 170 euros

Inclus photos, vidéos et conseils personnalisés pour débiter une pratique personnelle adaptée à soi

SÉANCES INDIVIDUELLES 2025-2026



Wuo-Taï/ Ostéo-Danse

Pratique harmonisante pour tous les systèmes: tous les bénéfices du Yoga sans effort:

Fasciathérapie, myofasciathérapie, travail ostéo-articulaire, viscéral, énergétique

1H 60 euros
(50 euros HT)

Enfants de moins de 12 ans :

30 minutes 25 euros TTC
(21 euros HT)



**Ayurveda/
Naturopathie holistique
d'origine indienne**

Bilan de 2h : 120 euros TTC*
**100 euros HT*

Suivi 1h : 60 euros**
***50 euros HT*

**inclus compte-rendu détaillé & recommandations adaptés aux besoins du consultant*

Massage ayurvédique à l'huile adapté à l'individu

favorise la circulation et l'élimination, l'harmonisation corps-esprit, la détente globale, énergise en cas de fatigue, apaise en cas d'irritation, stimule le métabolisme

2h : 120 euros***
****100 euros HT*

Snehana
harmonisant & apaisant

Mardanam
tonifiant & drainant

Inclus 30 minutes d'entretien préalable pour déterminer le protocole et l'huile + 1H30 de soin

MASTERCLASS YOGA 2025-2026



Deux sessions: 09h30-12h30 & 14h-17h

Tarif: 55 euros ~8 places

Dates à venir

Thématiques à venir (non exhaustif)

- *Travailler vers une posture spécifique (La chandelle/ le pont/ L'équilibre sur la tête, le grand écart etc.)*
- *Respiration et diaphragme libérés*
- *Abdos intelligents*
- *Santé du périnée*
- *Focus Quadriceps & Psoas*
- *Fascia fluides: bouger autrement*

WEEK-END SOIN DE SOI 2025-2026



Les week-end ont lieu dans l'école de Yoga. Les horaires sont pour les deux jours:

08h30 - 15h00

Tarif tout compris, brunch et collation ayurvédiques inclus: 190 euros TTC le week-end complet
ou
105 euros TTC pour 1 seul jour (samedi ou dimanche)

Dates à
venir

Thématiques à venir



Adresse postale

17 rue Denfert Rochereau/ rdc
90000 Belfort

Mail

contact@yoghamsa.com

Téléphone

06.81.65.87.48