

# Calendrier 2021 - 2022

(Août 2021 - Janvier 2022)

Août 2021		Septembre 2021		Octobre 2021		Novembre 2021		Décembre 2021		Janvier 2022	
1	D		1 M		1 V		1 L		1 M		1 S
2	L		2 J		2 S		2 M		2 J		2 D
3	M		3 V		3 D		3 M		3 V		3 L
4	M		4 S		4 L		4 J		4 S		4 M
5	J		5 D		5 M		5 V		5 D	Yoga contes en famille 4 14-17h	5 M
6	V		6 L		6 M		6 S		6 L		6 J
7	S		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V
8	D		8 M		8 V		8 L		8 M	Yoga contes enfants 4 14-16h	8 S
9	L		9 J		9 S	Atelier Yoga 2 08h-12h	9 M		9 J		9 D
10	M		10 V		10 D	Yoga contes en famille 2 14-17h	10 M		10 V		10 L
11	M		11 S	Atelier Yoga 1 08h-12h & Introduction Ayurveda 16-18h	11 L		11 J		11 S	Atelier Yoga 4 08h-12h	11 M
12	J		12 D	Yoga contes en famille 1 14-17h	12 M		12 V		12 D		12 M
13	V		13 L		13 M	Yoga contes enfants 2 14-16h	13 S	Atelier Yoga 3 08h-12h	13 L		13 J
14	S		14 M		14 J		14 D	Yoga contes en famille 3 14-17h	14 M		14 V
15	D		15 M	Yoga contes enfants 1 14-16h	15 V		15 L		15 M		15 S
16	L		16 J		16 S	Pranayama & méditation	16 M		16 J		16 D
17	M		17 V	Diététique ayurvédique 1 17-20h	17 D		17 M	Yoga contes enfants 3 14-16h		17 V	
18	M		18 S	Atelier Vata 16-18h	18 L		18 J		18 S		18 M
19	J		19 D	Automassage Vata 07-10h	19 M		19 V	Diététique ayurvédique 2 17-20h	19 D		19 M
20	V		20 L		20 M		20 S		20 L		20 J
21	S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V
22	D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 S
23	L		23 J		23 S		23 M		23 J		23 D
										Yoga contes en famille 5 14-17h	

24	M		24	V		24	D		24	M		24	V		24	L	
25	M		25	S		25	L		25	J		25	S		25	M	
26	J		26	D		26	M		26	V		26	D		26	M	
27	V		27	L		27	M		27	S		27	L		27	J	
28	S	stage de rentrée Yoga	28	M		28	J		28	D		28	M	Ateliers Nouvelle Année	28	V	
29	D		29	M		29	V		29	L		29	M		29	S	Stage Floorwork & Wuo-Taï avec B.Labruyère
30	L	Stage "en route pour la 6ème"	30	J		30	S		30	M		30	J		30	D	
31	M		31	D		31	D		31	V		31	V	31	L		

[www.yoghamsa.com](http://www.yoghamsa.com)

# Calendrier 2021 - 2022

(Février 2022 - Juillet 2022)

Février 2022		Mars 2022		Avril 2022		Mai 2022		Juin 2022		Juillet 2022	
1	M		1 M		1 V		1 D		1 M		1 V
2	M		2 M		2 S	Pranayama & méditation	2 L		2 J		2 S
3	J		3 J		3 D	Pranayama & méditation	3 M		3 V		3 D
4	V		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L
5	S		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M
6	D	Yoga contes en famille 6 14-17h	6 D	Yoga contes en famille 7 14-17h	6 M		6 V		6 L		6 M
7	L		7 L		7 J		7 S		7 M		7 J
8	M		8 M		8 V		8 D		8 M		8 V
9	M	Yoga contes enfants 6 14-16h	9 M		9 S		9 L		9 J		9 S
10	J		10 J		10 D	Yoga contes en famille 8 14-17h	10 M		10 V		10 D
11	V		11 V		11 L		11 M	Yoga contes enfants 9 14-16h	11 S	Pranayama & méditation	11 L
12	S	Atelier Yoga 6 08h-12h	12 S	Atelier Yoga 7 08h-12h	12 M		12 J		12 D	Yoga contes en famille 10 14-17h	12 M
13	D		13 D		13 M	Yoga contes enfants 14-16h	13 V		13 L		13 M
14	L		14 L		14 J		14 S	Atelier Pitta 16-18h	14 M		14 J
15	M		15 M		15 V		15 D	Automassage Pitta 07-10h	15 M	Yoga contes enfants 10 14-16h	15 V
16	M		16 M	Yoga contes enfants 7 14-16h	16 S	Atelier Yoga 8 08h-12h	16 L		16 J		16 S
17	J		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D
18	V		18 V	Diététique ayurvédique 4 17-20h	18 L		18 M		18 S	Atelier Yoga 10 08h-12h	18 L
19	S		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M
20	D		20 D		20 M		20 V	Diététique ayurvédique 5 17-20h	20 L		20 M
21	L		21 L		21 J		21 S	Atelier Yoga 9 08h-12h	21 M		21 J
22	M		22 M		22 V		22 D	Yoga contes en famille 9 14-17h	22 M		22 V
23	M		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S
24	J		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D

Séjour Bien-être au féminin  
Yoga, Ayurveda & Wuo-Taï  
avec Nathalie Combes

25	V	Séjour purification Shankprakshalana	25	V		25	L		25	M		25	S		25	L	
26	S		26	S		26	M		26	J		26	D		26	M	
27	D		27	D		27	M		27	V		27	L		27	M	
28	L		28	L		28	J		28	S		28	M		28	J	
			29	M		29	V		29	D		29	M		29	V	
			30	M		30	S		30	L		30	J		30	S	
			31	J					31	M					31	D	