



# Cours de Yoga 2020-2021

*Yoga au fond du jardin - Auxelles-Haut*

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi & dimanche
					Samedi <i>07-08h30</i> Pratique matinale Asana- Pranayama- Méditation
		<i>10h30-12h00</i> Hatha & méditation			<i>Ateliers            ponctuels/dates            à déterminer</i>
				<i>18h30-20h00</i> Vinyasa tous niveaux	<i>1 dimanche            /mois</i> Pratique Yoga avancé intégral 4h 8h-12h + repas en commun